

SEAFOOD  
NORWAY

SOLO SALMONE  
100% NORVEGESE

# POKÉRIA<sup>®</sup>

BY NIMA

# ANTIPASTI



EDAMAME	3,90€
EDAMAME SPICY	3,90€
NACHOS & GUACAMOLE	3,90€
GYOZA DI VERDURE	AL VAPORE (3pz) 3,90€
GYOZA DI GAMBERI	AL VAPORE (3pz) 4,50€
GYOZA DI MAIALE	AL VAPORE (3pz) 3,90€
TAKOYAKI	POLPETTE DI POLPO E TERIYAKI (3pz) 4,50€

# TACOS



**PORKED NEW** 5,50€

TACO SHELL CON INSALATA,  
PULLED PORK, CIPOLLA CARAMELLATA,  
CRUNCH DI NACHOS E MAYO

**AVO SALMON NEW** 5,50€

TACO SHELL CON INSALATA, SALMONE  
NORVEGESE MARINATO CON MAYO SPICY,  
GUACAMOLE, SALSA TERIYAKI  
E MANDORLE A SCAGLIE

**VEGGIE** 4,90€

TACO SHELL CON INSALATA, HUMMUS  
DI CECI, AVOCADO, CAROTE, MAIS,  
SALSA TERIYAKI E GRANELLA DI ARACHIDI

**CHICKEN NEW** 4,90€

TACO SHELL CON INSALATA, POLLO,  
CAVOLO VIOLA MARINATO, SALSA YOGURT  
E CIPOLLA CROCCANTE

NEW

# CALDI



## SPAGHETTI DI SOIA

SPAGHETTI DI SOIA CON VERDURE,  
UOVA, BOCCONCINI DI MAIALE E SOIA

REGULAR 8,90€

LARGE 11,90€

## RISO ALLA CANTONESE

RISO BIANCO CON UOVA STRAPAZZATE,  
PISELLI E PROSCIUTTO COTTO A CUBETTI

REGULAR 8,90€

LARGE 11,90€

## NOODLES CON VERDURE

NOODLES CON VERDURE MISTE, FUNGHI,  
SALSA TERIYAKI E MANDORLE A SCAGLIE

10,90€

# POKÉ SIGNATURE



LE RICETTE  
DELLO CHEF!

REGULAR 10,90€

LARGE 13,50€



## SALMON POKÉ

Riso sushi bianco, salmone norvegese, avocado, edamame, goma wakame e sesamo  
+ salsa a scelta

PROVALA CON  
SALSAS DI SOIA!



## SALMON SPICY

Riso sushi bianco, salmone norvegese marinato con mayo spicy, edamame, avocado, cavolo viola marinato e cipolla croccante

+ salsa a scelta

PROVALA CON  
SALSAS TERIYAKI!



## CHICKEN BLISS

Riso sushi bianco, pollo teriyaki, philacream, pomodorini, carote, mais e mandorle a scaglie

+ salsa a scelta

PROVALA CON  
SALSAS YOGURT!



## GYM TONIC

Riso basmati, straccetti di pollo, uovo sodo, avocado, pomodorini, carote, mais e mandorle a scaglie

+ salsa a scelta

PROVALA CON  
SALSAS YOGURT!



## PULLED VIBES

Riso basmati, pulled pork, straccetti di pollo, avocado, cavolo viola marinato, pomodorini e sesamo

+ salsa a scelta

PROVALA CON  
SALSAS TERIYAKI!



## VEGAN EUPHORIA

Riso sushi rosa, hummus di ceci, tofu, carote, zucchine, patata dolce, mais e sesamo

+ salsa a scelta

PROVALA CON  
SALSAS TERIYAKI!



## COOKED SUNSHINE

Riso venere, salmone norvegese cotto, mazzancolle cotte in salsa rosa, avocado, pomodorini, edamame e sesamo

+ salsa a scelta

PROVALA CON  
SALSAS TERIYAKI!

# CREA IL TUO POKÉ

eat what makes you happy

POKÉRIA  
BY NINA

POKÉRIA  
BY NINA

**REGULAR 10,90€**

2 PROTEINE | 4 GREENS  
1 TOPPING | 1 SALSA

**LARGE 13,90€**

3 PROTEINE | 5 GREENS  
1 TOPPING | 1 SALSA

## BASE

MAX 2

RISO SUSHI BIANCO

✳ RISO SUSHI ROSA **NEW**

RISO BASMATI

RISO VENERE **NEW**

QUINOA

+0,30€

INSALATA ICEBERG

## PROTEINE

EXTRA +2€

**NEW**

SALMONE NORVEGESE FLAMBÉ

TONNO FLAMBÉ

POLLO TERIYAKI

MAZZANCOLLE

+0,50€

IN SALSA ROSA

PHILACREAM

SALMONE NORVEGESE

SALMONE NORVEGESE COTTO

TONNO

POLLO

UOVA

TARTARE DI SALMONE NORVEGESE

CON PHILACREAM ED ERBA CIPOLLINA

PULLED PORK

🌶 SALMONE NORVEGESE SPICY

MARINATO CON MAYO SPICY

TOFU

HUMMUS DI CECI

FETA

# GREENS

EXTRA +0,70€

---

AVOCADO	+0,50€
CAROTE	
ANANAS	
EDAMAME	
PHILACREAM	+0,30€
HUMMUS DI CECI	+0,30€
CETRIOLI	
GOMA WAKAME	+0,50€
JALAPEÑO 	
MAIS	
MANGO	+0,50€
PATATA DOLCE	
POMODORI SECCHI	
POMODORINI	
ZENZERO MARINATO	
OLIVE	+0,30€
ZUCCHINE	
CECI	
CAVOLO VIOLA MARINATO	
GERMOGLI DI SOIA	
GUACAMOLE <small>NEW</small>	+0,30€
CIPOLLA CARAMELLATA	+0,30€
FETA	+0,50€

# TOPPINGS

EXTRA +0,30€

---

ALGA NORI
GRANELLA DI ARACHIDI <small>NEW</small>
CIPOLLA CROCCANTE
PEPERONCINO IN FILI <small>NEW</small> 
MANDORLE A SCAGLIE
NACHOS
TEMPURA <small>NEW</small>
SESAMO

# SALSE

EXTRA +0,30€

---

MAYO 	SWEET CHILLI SAUCE
MAYO SPICY	SALSA TERIYAKI
OLIO EVO	SALSA YOGURT
SOIA	

# FRUTTA E DOLCI

<b>ANANAS</b> ANANAS A CUBETTI	3,50€
<b>ANANAS E MANGO</b> ANANAS E MANGO A CUBETTI	4,50€
<b>BROWNIE</b> BROWNIE AL CIOCCOLATO (1PZ)	3,50€
<b>MOCHI</b> 1PZ A SCELTA TRA VANIGLIA, CIOCCOLATO O MANGO	2,00€
<b>MOCHI MIX</b> 1PZ MOCHI VANIGLIA, 1PZ MOCHI CIOCCOLATO, 1PZ MOCHI MANGO	5,50€

# BEVERAGE

<b>ACQUA NATURALE</b> 50CL	1,80€
<b>ACQUA FRIZZANTE</b> 50CL	1,80€
<b>COCA-COLA</b> 33CL	3,00€
<b>COCA-COLA ZERO</b> 33CL	3,00€
<b>FANTA</b> 33CL	3,00€
<b>ESTATHÉ LIMONE</b> 33CL	3,00€
<b>ESTATHÉ PESCA</b> 33CL	3,00€
<b>RED BULL ENERGY DRINK</b> 25CL	3,50€
<b>RED BULL SUGAR FREE</b> 25CL	3,50€
<b>RED BULL EDITION</b> 25CL	3,50€
<b>BIRRA ASAHI</b> 33CL - VOL. 5%	4,00€
<b>BIRRA MORETTI</b> 33CL - VOL. 4,6%	3,50€
<b>CAFFÉ</b>	1,50€

CON L'ACQUISTO DI UNA BOWL,  
INCLUSE NEL PREZZO BACCHETTE ED UNA SALSA  
APPLICATA SUL PRODOTTO

BACCHETTA EXTRA + 0,10€  
FORCHETTA + 0,10€

SOLO SALMONE  
**100% NORVEGESE**

SEAFOOD FROM NORWAY

È PIÙ DI UN INGREDIENTE: È UNA SCELTA CONSAPEVOLE

LE INFORMAZIONI RELATIVE ALLA PRESENZA DI SOSTANZE ALLERGENICHE SONO DISPONIBILI SU RICHIESTA. SI INVITA LA GENTILE CLIENTELA A RIVOLGERSI AL PERSONALE.  
I PRODOTTI ITTICI SERVITI CRUDI SONO STATI PREVIAMENTE ABBATTUTI SECONDO LA NORMATIVA VIGENTE (REG. CE 853/2004) AL FINE DI GARANTIRE LA SICUREZZA ALIMENTARE.

PRODOTTI SURGELATI: GYOZA, EDAMAME, GUacamole, TAKOYAKI, RISO ALLA CANTONESE, SPAGHETTI DI SOIA, NOODLES SALTATI CON VERDURE, SALMONE, HUMMUS DI CECI, POLLO, MANGO, BROWNIES, MOCHI, GOMA WAKAME, MAZZANCOLLE