



SEA FROM
NORWAY

SOLO SALMONE
100% NORVEGESE

POKÉRIA®

BY NIMA



ANTIPASTI




| | | |
|---|------------------------------------|-------|
| EDAMAME | | 3,90€ |
|  EDAMAME SPICY | | 3,90€ |
| NACHOS & GUACAMOLE | | 3,90€ |
| GYOZA DI VERDURE | AL VAPORE (3PZ) | 3,90€ |
| GYOZA DI GAMBERI | AL VAPORE (3PZ) | 4,50€ |
| GYOZA DI MAIALE | AL VAPORE (3PZ) | 3,90€ |
| TAKOYAKI | POLPETTE DI POLPO E TERIYAKI (3PZ) | 4,50€ |

TACOS



PORKED NEW **5,50€**

TACO SHELL CON INSALATA,
PULLED PORK, CIPOLLA CARAMELLATA,
CRUNCH DI NACHOS E MAYO

 **AVO SALMON** NEW **5,50€**

TACO SHELL CON INSALATA, SALMONE
NORVEGESE MARINATO CON MAYO SPICY,
GUACAMOLE, SALSA TERIYAKI
E MANDORLE A SCAGLIE

VEGGIE **4,90€**

TACO SHELL CON INSALATA, HUMMUS
DI CECI, AVOCADO, CAROTE, MAIS,
SALSA TERIYAKI E GRANELLA DI ARACHIDI

CHICKEN NEW **4,90€**

TACO SHELL CON INSALATA, POLLO,
CAVOLO VIOLA MARINATO, SALSA YOGURT
E CIPOLLA CROCCANTE

NEW

CALDI



SPAGHETTI DI SOIA

SPAGHETTI DI SOIA CON VERDURE,
UOVA, BOCCONCINI DI MAIALE E SOIA

REGULAR **8,90€**

LARGE **11,90€**

RISO ALLA CANTONESE

RISO BIANCO CON UOVA STRAPAZZATE,
PISELLI E PROSCIUTTO COTTO A CUBETTI

REGULAR **8,90€**

LARGE **11,90€**

NOODLES CON VERDURE

NOODLES CON VERDURE MISTE, FUNGHI,
SALSA TERIYAKI E MANDORLE A SCAGLIE

10,90€

POKÉ SIGNATURE



LE RICETTE
DELLO CHEF!

REGULAR 10,90€

LARGE 13,50€



SALMON POKÉ

Riso sushi bianco, salmone norvegese, avocado, edamame, goma wakame e sesamo

+ salsa a scelta



PROVALA CON
SALSA DI SOIA!



SALMON SPICY

Riso sushi bianco, salmone norvegese marinato con mayo spicy, edamame, avocado, cavolo viola marinato e cipolla croccante

+ salsa a scelta



PROVALA CON
SALSA TERIYAKI!



CHICKEN BLISS

Riso sushi bianco, pollo teriyaki, philacream, pomodorini, carote, mais e mandorle a scaglie

+ salsa a scelta



PROVALA CON
SALSA YOGURT!



GYM TONIC

Riso basmati, straccetti di pollo, uovo sodo, avocado, pomodorini, carote, mais e mandorle a scaglie

+ salsa a scelta



PROVALA CON
SALSA YOGURT!



PULLED VIBES

Riso basmati, pulled pork, straccetti di pollo, avocado, cavolo viola marinato, pomodorini e sesamo

+ salsa a scelta



PROVALA CON
SALSA TERIYAKI!



VEGAN EUPHORIA

Riso sushi rosa, hummus di ceci, tofu, carote, zucchine, patata dolce, mais e sesamo

+ salsa a scelta



PROVALA CON
SALSA TERIYAKI!



COOKED SUNSHINE

Riso venere, salmone norvegese cotto, mazzancolle cotte in salsa rosa, avocado, pomodorini, edamame e sesamo

+ salsa a scelta



PROVALA CON
SALSA TERIYAKI!

CREA IL TUO POKÉ

eat what makes you happy

POKÉRIA
BY ROMA

POKÉRIA
BY ROMA

REGULAR 10,90€

2 PROTEINE | 4 GREENS
1 TOPPING | 1 SALSA

LARGE 13,90€

3 PROTEINE | 5 GREENS
1 TOPPING | 1 SALSA

BASE

MAX 2

RISO SUSHI BIANCO

✦ **RISO SUSHI ROSA** NEW

RISO BASMATI

RISO VENERE NEW

QUINOA

+0,30€

INSALATA ICEBERG

PROTEINE

EXTRA +2€

NEW

SALMONE NORVEGESE FLAMBÉ

TONNO FLAMBÉ

POLLO TERIYAKI

MAZZANCOLLE

+0,50€

IN SALSA ROSA

PHILACREAM

SALMONE NORVEGESE

SALMONE NORVEGESE COTTO

TONNO

POLLO

UOVA

TARTARE DI SALMONE NORVEGESE

CON PHILACREAM ED ERBA CIPOLLINA

PULLED PORK



SALMONE NORVEGESE SPICY

MARINATO CON MAYO SPICY

TOFU

HUMMUS DI CECI

FETA


GREENS

EXTRA +0,70€

| | |
|--|--------|
| AVOCADO | +0,50€ |
| CAROTE | |
| ANANAS | |
| EDAMAME | |
| PHILACREAM | +0,30€ |
| HUMMUS DI CECI | +0,30€ |
| CETRIOLI | |
| GOMA WAKAME | +0,50€ |
|  JALAPEÑO | |
| MAIS | |
| MANGO | +0,50€ |
| PATATA DOLCE | |
| POMODORI SECCHI | |
| POMODORINI | |
| ZENZERO MARINATO | |
| OLIVE | +0,30€ |
| ZUCCHINE | |
| CECI | |
| CAVOLO VIOLA MARINATO | |
| GERMOGLI DI SOIA | |
| GUACAMOLE <small>NEW</small> | +0,30€ |
| CIPOLLA CARAMELLATA | +0,30€ |
| FETA | +0,50€ |

TOPPINGS

EXTRA +0,30€

| | |
|--|--|
| ALGA NORI | |
| GRANELLA DI ARACHIDI <small>NEW</small> | |
| CIPOLLA CROCCANTE | |
|  PEPERONCINO IN FILI <small>NEW</small> | |
| MANDORLE A SCAGLIE | |
| NACHOS | |
| TEMPURA <small>NEW</small> | |
| SESAMO | |

SALSE

EXTRA +0,30€

| | |
|--|--|
| MAYO |  SWEET CHILLI SAUCE |
|  MAYO SPICY | SALSA TERIYAKI |
| OLIO EVO | SALSA YOGURT |
| SOIA | |

FRUTTA E DOLCI

ANANAS

ANANAS A CUBETTI

3,50€

ANANAS E MANGO

ANANAS E MANGO A CUBETTI

4,50€

BROWNIE

BROWNIE AL CIOCCOLATO (1PZ)

3,50€

MOCHI

1PZ A SCELTA TRA VANIGLIA, CIOCCOLATO O MANGO

2,00€

MOCHI MIX

1PZ MOCHI VANIGLIA, 1PZ MOCHI CIOCCOLATO, 1PZ MOCHI MANGO

5,50€

BEVERAGE

ACQUA NATURALE 50CL

1,80€

ACQUA FRIZZANTE 50CL

1,80€

COCA-COLA 33CL

3,00€

COCA-COLA ZERO 33CL

3,00€

FANTA 33CL

3,00€

ESTATHÉ LIMONE 33CL

3,00€

ESTATHÉ PESCA 33CL

3,00€

RED BULL ENERGY DRINK 25CL

3,50€

RED BULL SUGAR FREE 25CL

3,50€

RED BULL EDITION 25CL

3,50€

BIRRA ASAHI 33CL - VOL. 5%

4,00€

BIRRA MORETTI 33CL - VOL. 4,6%

3,50€

CAFFÉ

1,50€

CON L'ACQUISTO DI UNA BOWL,
INCLUDE NEL PREZZO BACCHETTE ED UNA SALSA
APPLICATA SUL PRODOTTO

BACCHETTA EXTRA + 0,10€

FORCHETTA + 0,10€

SOLO SALMONE
100%
NORVEGESE

SEAFOOD
FROM
NORWAY

È PIÙ DI UN INGREDIENTE: È UNA SCELTA CONSAPEVOLE

LE INFORMAZIONI RELATIVE ALLA PRESENZA DI SOSTANZE ALLERGENICHE SONO DISPONIBILI SU RICHIESTA. SI INVITA LA GENTILE CLIENTELA A RIVOLGERSI AL PERSONALE.
I PRODOTTI ITTICI SERVITI CRUDI SONO STATI PREVIAMENTE ABBATTUTI SECONDO LA NORMATIVA VIGENTE (REG. CE 853/2004) AL FINE DI GARANTIRE LA SICUREZZA ALIMENTARE.

PRODOTTI SURGELATI: GYOZA, EDAMAME, GUACAMOLE, TAKOYAKI, RISO ALLA CANTONESE, SPAGHETTI DI SOIA, NOODLES SALTATI CON VERDURE, SALMONE, HUMMUS DI CECI, POLLO, MANGO, BROWNIES, MOCHI, GOMA WAKAME, MAZZANCOLLE