

FROM
NORWAY
SEAFOOD

SOLO SALMONE
100% NORVEGESE

POKÉRIA

BY NIMA



ANTIPASTI




EDAMAME	3,90€
 EDAMAME SPICY	3,90€
NACHOS & GUACAMOLE	3,90€
GYOZA DI VERDURE <small>AL VAPORE (3PZ)</small>	3,90€
GYOZA DI GAMBERI <small>AL VAPORE (3PZ)</small>	4,50€
GYOZA DI MAIALE <small>AL VAPORE (3PZ)</small>	3,90€
TAKOYAKI <small>POLPETTE DI POLPO E TERIYAKI (3PZ)</small>	4,50€

TACOS



PORKED NEW **5,50€**

TACO SHELL CON INSALATA,
PULLED PORK, CIPOLLA CARAMELLATA,
CRUNCH DI NACHOS E MAYO

 **AVO SALMON** NEW **5,50€**

TACO SHELL CON INSALATA, SALMONE
NORVEGESE MARINATO CON MAYO SPICY,
GUACAMOLE, SALSA TERIYAKI
E MANDORLE A SCAGLIE

VEGGIE **4,90€**

TACO SHELL CON INSALATA, HUMMUS
DI CECI, AVOCADO, CAROTE, MAIS,
SALSA TERIYAKI E GRANELLA DI ARACHIDI

CHICKEN NEW **4,90€**

TACO SHELL CON INSALATA, POLLO,
CAVOLO VIOLA MARINATO, SALSA YOGURT
E CIPOLLA CROCCANTE

NEW

CALDI



SPAGHETTI DI SOIA **8,90€**

SPAGHETTI DI SOIA CON VERDURE,
UOVA, BOCCONCINI DI MAIALE E SOIA

RISO ALLA CANTONESE **8,90€**

RISO BIANCO CON UOVA STRAPAZZATE,
PISELLI E PROSCIUTTO COTTO A CUBETTI

NOODLES CON VERDURE **10,90€**

NOODLES CON VERDURE MISTE, FUNGHI,
SALSA TERIYAKI E MANDORLE A SCAGLIE

POKÉ SIGNATURE



LE RICETTE
DELLO CHEF!

REGULAR 10,90€

LARGE 13,50€



SALMON POKÉ

Riso sushi bianco, salmone norvegese, avocado, edamame, goma wakame e sesamo

+ salsa a scelta

PROVALA CON
SALSA DI SOIA!



SALMON SPICY

Riso sushi bianco, salmone norvegese marinato con mayo spicy, edamame, avocado, cavolo viola marinato e cipolla croccante

+ salsa a scelta

PROVALA CON
SALSA TERIYAKI!



CHICKEN BLISS

Riso sushi bianco, pollo teriyaki, philacream, pomodorini, carote, mais e mandorle a scaglie

+ salsa a scelta

PROVALA CON
SALSA YOGURT!



GYM TONIC

Riso basmati, straccetti di pollo, uovo sodo, avocado, pomodorini, carote, mais e mandorle a scaglie

+ salsa a scelta

PROVALA CON
SALSA YOGURT!



PULLED VIBES

Riso basmati, pulled pork, straccetti di pollo, avocado, cavolo viola marinato, pomodorini e sesamo

+ salsa a scelta

PROVALA CON
SALSA TERIYAKI!



VEGAN EUPHORIA

Riso sushi rosa, hummus di ceci, tofu, carote, zucchine, patata dolce, mais e sesamo

+ salsa a scelta

PROVALA CON
SALSA TERIYAKI!



COOKED SUNSHINE

Riso venere, salmone norvegese cotto, mazzancolle cotte in salsa rosa, avocado, pomodorini, edamame e sesamo

+ salsa a scelta

PROVALA CON
SALSA TERIYAKI!

CREA IL TUO POKÉ

eat what makes you happy

POKÉRIA
BY ROMA

POKÉRIA
BY ROMA

REGULAR 10,90€

2 PROTEINE | 4 GREENS
1 TOPPING | 1 SALSA

LARGE 13,90€

3 PROTEINE | 5 GREENS
1 TOPPING | 1 SALSA

BASE

MAX 2

RISO SUSHI BIANCO

✦ RISO SUSHI ROSA **NEW**

RISO BASMATI

RISO VENERE **NEW**

QUINOA

+0,30€

INSALATA ICEBERG

PROTEINE

EXTRA +2€

NEW

SALMONE NORVEGESE FLAMBÉ

TONNO FLAMBÉ

POLLO TERIYAKI

MAZZANCOLLE

+0,50€

IN SALSA ROSA

PHILACREAM

SALMONE NORVEGESE

SALMONE NORVEGESE COTTO

TONNO

POLLO

UOVA

TARTARE DI SALMONE NORVEGESE

CON PHILACREAM ED ERBA CIPOLLINA

PULLED PORK

🌶️ SALMONE NORVEGESE SPICY

MARINATO CON MAYO SPICY

TOFU

HUMMUS DI CECI

FETA


GREENS

EXTRA +0,70€

AVOCADO	+0,50€
CAROTE	
ANANAS	
EDAMAME	
PHILACREAM	+0,30€
HUMMUS DI CECI	+0,30€
CETRIOLI	
GOMA WAKAME	+0,50€
 JALAPEÑO	
MAIS	
MANGO	+0,50€
PATATA DOLCE	
POMODORI SECCHI	
POMODORINI	
ZENZERO MARINATO	
OLIVE	+0,30€
ZUCCHINE	
CECI	
CAVOLO VIOLA MARINATO	
GERMOGLI DI SOIA	
GUACAMOLE <small>NEW</small>	+0,30€
CIPOLLA CARAMELLATA	+0,30€
FETA	+0,50€

TOPPINGS

EXTRA +0,30€

ALGA NORI	
GRANELLA DI ARACHIDI <small>NEW</small>	
CIPOLLA CROCCANTE	
 PEPERONCINO IN FILI <small>NEW</small>	
MANDORLE A SCAGLIE	
NACHOS	
TEMPURA <small>NEW</small>	
SESAMO	

SALSE

EXTRA +0,30€

MAYO	 SWEET CHILLI SAUCE
 MAYO SPICY	SALSA TERIYAKI
OLIO EVO	SALSA YOGURT
SOIA	

FRUTTA E DOLCI

ANANAS ANANAS A CUBETTI	3,50€
ANANAS E MANGO ANANAS E MANGO A CUBETTI	4,50€
BROWNIE BROWNIE AL CIOCCOLATO (1PZ)	3,50€
MOCHI 1PZ A SCELTA TRA VANIGLIA, CIOCCOLATO O MANGO	2,00€
MOCHI MIX 1PZ MOCHI VANIGLIA, 1PZ MOCHI CIOCCOLATO, 1PZ MOCHI MANGO	5,50€

BEVERAGE

ACQUA NATURALE 50CL	1,80€
ACQUA FRIZZANTE 50CL	1,80€
COCA-COLA 33CL	3,00€
COCA-COLA ZERO 33CL	3,00€
FANTA 33CL	3,00€
ESTATHÉ LIMONE 33CL	3,00€
ESTATHÉ PESCA 33CL	3,00€
RED BULL ENERGY DRINK 25CL	3,50€
RED BULL SUGAR FREE 25CL	3,50€
RED BULL EDITION 25CL	3,50€
BIRRA ASAHI 33CL - VOL. 5%	4,00€
BIRRA MORETTI 33CL - VOL. 4,6%	3,50€
CAFFÉ	1,50€

CON L'ACQUISTO DI UNA BOWL,
INCLUDE NEL PREZZO BACCHETTE ED UNA SALSA
APPLICATA SUL PRODOTTO

BACCHETTA EXTRA + 0,10€

FORCHETTA + 0,10€

SOLO SALMONE
100%
NORVEGESE

SEAFROM
NORWAY
NOD

È PIÙ DI UN INGREDIENTE: È UNA SCELTA CONSAPEVOLE

LE INFORMAZIONI RELATIVE ALLA PRESENZA DI SOSTANZE
ALLERGENICHE SONO DISPONIBILI SU RICHIESTA. SI INVITA LA
GENTILE CLIENTELA A RIVOLGERSI AL PERSONALE.
I PRODOTTI ITTICI SERVITI CRUDI SONO STATI PREVIAMENTE
ABBATTUTI SECONDO LA NORMATIVA VIGENTE (REG. CE 853/2004)
AL FINE DI GARANTIRE LA SICUREZZA ALIMENTARE.

PRODOTTI SURGELATI: GYOZA, EDAMAME, GUACAMOLE, TAKOYAKI,
RISO ALLA CANTONESE, SPAGHETTI DI SOIA, NOODLES SALTATI CON VERDURE,
SALMONE, HUMMUS DI CECI, POLLO, MANGO, BROWNIES, MOCHI,
GOMA WAKAME, MAZZANCOLLE